W444 KSW444-0104

SEIKO

取扱説明書
INSTRUCTION

W444

このたびはセイコーW444をお買いあげいただきありがとうございました。
ご使用の前にこの取扱説明書をよくお読みのうえ正しくご愛用くださいますようお願い申し上げます。
なお、この取扱説明書はお手もとに保存し必要に応じてご覧ください。

セイコー株式会社

本　社　東京都中央区京橋２丁目15番１号　〒104-8331

セイコー製品について、修理その他のご相談は、「お買い上げ店」でうけたまわっております。
なお、ご不明の点は下記へお問い合せください。

セイコー株式会社

お客様相談室
〒104-0031 東京都中央区京橋 2-7-16 (03)3535-2211
〒550-0013 大阪市西区新町 1-4-24（大阪四ツ橋第一生命ビル） (06)6538-6541

お客様相談係
〒060-0061 札幌市中央区南一条西 7-20-1（札幌スカイビル セイコーサービスセンター内） (011)231-0615
〒810-0801 福岡市博多区中洲 5-1-22（松月堂ビル セイコーサービスセンター内） (092)271-2538

全国共通フリーダイアル
0120-612-911（上記の最寄地に着信いたします）

FEATURES

This watch features an illuminating light using an electroluminescent panel for easy viewing in the dark. In the alarm function, the watch signals the designated time once a day with a beeping sound and the flashing illuminating light. It also has a stopwatch function that stores up to 8 lap times in memory, and a timer function that serves as either a preset or an adjustable timer. While the stopwatch or timer is counting, the elapsed time is signaled with a beep and/or illuminating light when the button operation confirmation sound and/or auto illumination are/is turned on.

1.Time/calendar
・Month, date, day of the week, hour, minutes and seconds are displayed. (Year is displayed only in the time/calendar setting display.)
・Calendar adjusts automatically for odd and even months including February of leap years from the year 1995 up to the end of 2044.

2.Stopwatch
・The stopwatch measures up to 9 hours 59 minutes 59 seconds in 1/100 second increments.
・Up to 8 lap times can be stored in memory.
・By turning on the button operation confirmation sound, a beep sounds every minute to signal the lapse of time.

3.Memory recall
・Data obtained in the stopwatch function can be recalled.

4.Timer
・Four different lengths of time (3, 5, 10 and 15 minutes) have been preset for the preset timer. Besides, the watch is equipped with an adjustable timer that can be set for up to 9 hours and 59 minutes in one-minute increments.
・By turning on the button operation confirmation sound, a beep sounds every minute to signal the lapse of time.

5.Daily alarm
・The alarm can be set to ring on a 24-hour basis. At the designated time, the display is illuminated as the alarm rings.
・The alarm can be engaged and disengaged alternately with a press of a button.

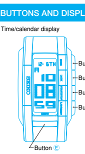
[Auto illumination function]
・The display is illuminated for 2 seconds with each press of any of the buttons except when the digits are flashing.

[Auto signal function]
・While the stopwatch or timer is counting, the display is illuminated every minute to signal the lapse of time by turning on the auto illumination function. In the stopwatch function, the auto illumination function is activated for the first 19 minutes. In the adjustable timer function, it is activated for the last 19 minutes of the countdown. If the countdown is repeated more than 10 times, it will be turned off automatically.

[Illuminating light (Electroluminescent panel)]
・By pressing a button in the time/calendar, stopwatch, timer or alarm display, the display panel is illuminated for 3 seconds.
・Certain materials emit light when voltage passes through them.
This phenomenon, known as "electroluminescence", is used to illuminate the display.
＊The luminance level of the electroluminescent panel decreases gradually over time. (For details, refer to " Notes on the electroluminescent panel" .)

BUTTONS AND DISPLAYS

Ex.) Time/calendar display



※If flashing "CHR" is shown in the displays other than the STOPWATCH, it indicates that the stopwatch measurement is in progress in the STOPWATCH mode.
※It flashing "TMR" is shown in the displays other than the TIMER, it indicates that the timer countdown is in progress in the TIMER mode.

●With each press of button " Ⓐ ", the display changes over in the following order.

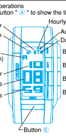
Time/calendar display → Stopwatch display —CHR— → Timer display —TMR— → Alarm display —ALM— → (back to Time/calendar display)

※When the confirmation sound is turned on, a beep sounds with each press of button to change over the display. It sounds in a different tone when the time/calendar display appears, so that you can easily know the display shown. (For details of the confirmation sound, refer to "HOW TO USE THE ALARM".)

METHOD OF OPERATION

1．HOW TO SET THE TIME／CALENDAR

(1) Button operations
●Press button " Ⓐ " to show the time/calendar display.



Button Ⓐ：Changeover of the display
Button Ⓑ：Time/calendar setting
Button Ⓒ：Selection of the digits to be adjusted
Button Ⓓ：Setting the digits to be adjusted
Button Ⓔ：Turning on the illuminating light

(2) How to set the Time/Calendar.
①Press button " Ⓐ " to show the time/calendar display.
②Press button " Ⓑ " for 2 to 3 seconds to show the time/calendar setting display. "EL-AUTO" is displayed together with flashing "on" mark. With each press of button " Ⓓ ", the "EL-AUTO on" and "EL-AUTO off" marks appear alternately.
③With each press of button " Ⓒ ", the selection of the digits to be adjusted (flashing) can be made.
＊Once the year, month and date have been set, the day of the week is set automatically.

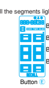
With each press of button " Ⓒ ", the digits to be adjusted change as follows

Auto illumination (EL-AUTO on/off) → Seconds → Minutes → Hour → Date → Month → Year → 12- or 24-hour indication → (back to Auto illumination)

④Press button " Ⓒ " to select the second digits, and then, press button " Ⓓ " in accordance with a time signal. The seconds are reset to "00".
＊When the seconds count any number from "30" to "59" and button " Ⓓ " is pressed, one minute is added and the seconds are reset to "00".
＊The telephone time signal service (TEL. 117) is helpful in setting the seconds.

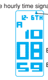
⑤Press button " Ⓒ " to select the digits to be adjusted (flashing), and then, press button " Ⓓ " to set the digits. With each press, one digit is advanced.(except when setting auto illumination, seconds or 12- or 24-hour indication).
＊The digits move quickly by keeping button " Ⓓ " pressed.
⑥After all the adjustments are completed, press button " Ⓑ " to return to the time/calendar display. If the watch is left untouched in the time/calendar setting display with the digits flashing, it will automatically return to the time/calendar display in 2 to 3 minutes.
＊The calendar adjusts automatically for odd and even months including February of leap years from the year 1997 to 2046.
＊While in the time/calendar setting display, the display as shown below will appear if both buttons " Ⓒ " and " Ⓓ " are pressed at the same time. This is not a malfunction. Press button " Ⓐ ", " Ⓑ ", " Ⓒ ", " Ⓓ " or " Ⓔ " to return to the time/calendar display, and then, set the time/calendar again following the steps above starting from (1).

＝All the segments lighting up＝



(3) Alarm test, engagement/disengagement of the hourly time signal and turning on/off of the confirmation sound for button operation
With each press of button " Ⓒ " in the time/calendar display, the hourly time signal is engaged and disengaged, and the confirmation sound for the button operation is turned on and off alternately. By keeping buttons " Ⓒ " and " Ⓓ " pressed at the same time in the time/calendar display, the alarm sound can be tested.

(The hourly time signal rings.)

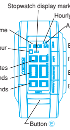


(The hourly time signal will not ring.)

2．HOW TO USE THE STOPWATCH

・The stopwatch measures up to 9 hours 59 minutes 59 seconds in 1/100 second increments.
・Up to 8 lap times can be stored in memory.
・The lap number counts up to "99". After "99", the number is displayed in two digits such as "00" for 100, "01" for 101, and so on.
・By turning on the button operation confirmation sound, a beep sounds every minute to signal the lapse of time.
・By turning on both the button operation confirmation sound and auto illumination function, a beep sounds and the display is illuminated every minute to signal the lapse of time for the first 19 minutes. (The beep sounds every minute after the first 19 minutes.) (For turning on/off the auto illumination function, see "HOW TO SET THE TIME/CALENDAR".)

(1) Button operations
●Press button " Ⓐ " to show the stopwatch display.

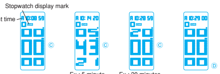


Button Ⓐ：Changeover of the display
Button Ⓑ：Changeover between the stopwatch and memory recall displays
Button Ⓒ：Start/Stop of the stopwatch
Button Ⓓ：Lap/Reset
Button Ⓔ：Turning on the illuminating light

"Lap time" is the time that elapsed from the start of one stage of an activity to that of the next stage.

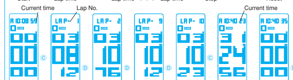
(2) Standard measurement
※Restart and stop of the stopwatch can be repeated by pressing button " Ⓒ ".

Start —— Stop/Restart —— Stop —— Reset



(3) Lap time measurement
・The lap number counts up to "99", and up to 8 lap times can automatically be stored in memory.
Ex.) When 10 lap timers was measured:

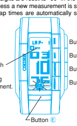
Start —— Lap time —— Lap time ・・・ Lap time —— Stop —— Reset



＊After a lap time is measured, the current time reappears in the top row of the display in approximately 10 seconds.
＊After a lap time is measured, the measurement in progress appears in approximately 10 seconds.
＊Lap time measurement can be repeated as many times as necessary. The lap No. is shown up to "99", and after "99", the last 2 digits of the lap No. is displayed such as "00" and "01" for 100th and 101st lap times, respectively.
＊If one or more lap time has been measured and the stopwatch is stopped by pressing button "Ⓒ", the time elapsed from the last lap time until button "Ⓒ" is pressed is measured as the final lap time and included in the total elapsed time.
＊When button "Ⓒ" is pressed to stop the measurement, the final lap time is displayed for 10 seconds, and then, the total elapsed time appears.

・Even if the stopwatch display is changed to another while the measurement is in progress, it continues counting properly.
After the stopwatch is used, however, be sure to reset it as the battery energy is consumed enormously to shorten the battery life.

(4) How to use the memory recall function
・Data obtained in the stopwatch display can be recalled either during or after the measurement.
・Even if the digits are reset to "00" in the stopwatch measurement, stored data is not erased and can be recalled unless a new measurement is started.
Up lap 8 lap times are automatically stored in memory and can be recalled following the procedure below.



Button Ⓐ：Changeover of the display
Button Ⓑ：Changeover between the stopwatch and memory recall displays
Button Ⓒ：Will not function
Button Ⓓ：Recall of the lap times stored in memory
Button Ⓔ：Turning on the illuminating light

[Memory recall after measurement]
・Press button " Ⓑ " to show the memory recall display.
The oldest measurement stored in memory will be displayed.
Ex.) If more than 8 lap times are have been measured:
With each press of button " Ⓓ ", the stored data are recalled successively in the following order.
〔1〕→〔2〕→〔3〕・・・・→〔6〕→〔7〕→〔8〕(→ back to 〔1〕)

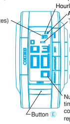
[Memory recall during measurement]
・Press button " Ⓑ " to show the memory recall display.
The newest measurement stored in memory will be displayed.
When more than 8 lap times have been measured, lap 8 will be displayed.
Ex.) If lap 8 is the newest measurement:
With each press of button " Ⓓ ", the stored data are recalled successively in the following order.
〔8〕→〔1〕→〔2〕・・・・→〔5〕→〔6〕→〔7〕(→ back to 〔8〕)

＊If less than 8 lap times are measured, only the number of measurements taken will be recalled and displayed.

3．HOW TO USE THE TIMER

・Four different lengths of time (3, 5, 10 and 15 minutes) have been preset for the preset timer. Besides, the watch is equipped with an adjustable timer that can be set for up to 9 hours and 59 minutes in one-minute increments.
＊After the set time is up, the timer counts down the preset time repeatedly. After the timer is used, therefore, be sure to reset it as the battery energy is consumed enormously to shorten the battery life.
・By turning on the button operation confirmation sound, a beep sounds every minute to signal the lapse of time.
・By turning on both the button operation confirmation sound and auto illumination function, a beep sounds and the display is illuminated every minute to signal the lapse of time for the last 19 minutes of the countdown. If the countdown is repeated more than 10 times, however, the display will not be illuminated. (The beep sounds every minute all during the countdown even if the countdown is repeated more than 10 times.)

(1) Button operations
●Press button " Ⓐ " to show the timer display



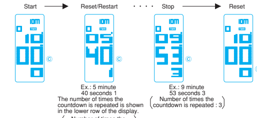
Button Ⓐ：Cangeover of the display
Button Ⓑ：Activation/deactivation of the adjustable timer setting function
Button Ⓒ：・Start/stop of the timer
・Selection of the digits to be adjusted in the adjustable timer setting
Button Ⓓ：・Reset of the timer
・Selection of the preset time
・Setting the digits in the adjustable timer setting
Button Ⓔ：Turning on the illuminating light

Preset timer: Four different lengths of time have been preset for the timer.

(2) How to use the preset timer
With each press of the button, the preset time changes in the following order.
3min → 5min → 10min → 15min → Free (→ back to 3min)

Example: To set 10 minutes for the timer
1. Press button " Ⓐ " to show the TIMER display.
2. Press button " Ⓓ " to select "10 minutes".
3. Press button " Ⓒ " to start/stop the timer. To reset the timer, press button " Ⓓ ".

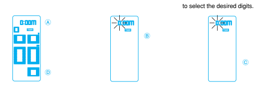
Start → Reset/Restart ・・・・ Stop → Reset



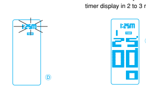
＊Restart and stop of the timer can be repeated by pressing button " Ⓒ ".
＊A warning sound beeps for 5 seconds when the set time is up.
＊To stop the timer warning sound manually, press button " Ⓐ "," Ⓑ "," Ⓒ "," Ⓓ "," Ⓔ ".

(3) How to use the adjustable timer
・The adjustable timer can be set for up to 9 hours and 59 minutes in minutes.
Ex.) To set 1 hour and 25 minutes for the timer:

①Press button " Ⓐ " to shown the TIMER display, and then, press button " Ⓓ " to show the ADJUSTABLE TIMER display.
②Press button " Ⓑ " for 2 to 3 seconds to show the adjustable timer setting display. The hour digits start flashing.
③Selection of the digits to be adjusted (flashing) is made in the following order by pressing button " Ⓒ ". Press the button to select the desired digits.



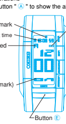
④Press button " Ⓓ " to set the digits. One digit is advanced with each press of the button.
＊The digits move quickly by keeping button " Ⓓ " pressed.
⑤After all the adjustments are completed, press button " Ⓑ " to return to the timer display.
If the watch is left untouched in the adjustable timer setting display with the digits flashing, it will automatically return to the timer display in 2 to 3 minutes.



4．HOW TO USE THE ALARM

・The alarm can be set to ring on a 24-hour basis. At the designated time, the display is illuminated as the alarm rings.
・The alarm can be engaged and disengaged as you require.

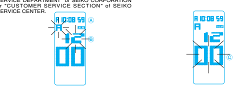
(1) Button operations
●Press button " Ⓐ " to show the alarm display.



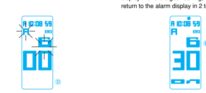
Button Ⓐ：Changeover of the display
Button Ⓑ：Activation/deactivation of the alarm setting function
Button Ⓒ：・Selection of the digits to be adjusted
・Engagement/disengagement of the alarm
Button Ⓓ：Setting the digits to be adjusted
Button Ⓔ：Turning on the illuminating light

Daily alarm: It can be set to ring at a designated time on a 24-hour basis.

(2) How to use the alarm
①Press button " Ⓐ " to show the ALARM display, and then, keep button " Ⓑ " pressed for 2 to 3 seconds to show the ALARM SETTING display. The hour digits start flashing as "on" or "--" disappears from the display.
For more information, please contact "CUSTOMER SERVICE DEPARTMENT" of SEIKO CORPORATION or "CUSTOMER SERVICE SECTION" of SEIKO SERVICE CENTER.
②Press button " Ⓒ " to select the digits to be adjusted (flashing).



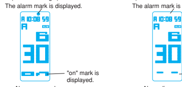
③Press button " Ⓓ " to set the digits. One digit is advanced with each press of the button.
④After all the adjustments are completed, press button " Ⓑ " to return to the alarm display. The alarm mark and "on" mark are automatically displayed.
If the watch is left untouched in the alarm setting display with the digits flashing, it will automatically return to the alarm display in 2 to 3 minutes.



＊The digits move quickly by keeping button " Ⓓ " pressed.
＊When setting the hour digits in the 12-hour indication, check that "A"(AM)/"P"(PM) mark is properly set.
＊When the time function is displayed in the 24-hour indication, the alarm is also displayed in the 24-hour indication.

(3) Engagement/disengagement of the alarm
＊With each press of button " Ⓒ " in the alarm display, the alarm is engaged and disengaged alternately.

(The alarm rings.) The alarm mark is displayed.
(The alarm will not ring.) The alarm mark is not displayed.



(4) To stop the alarm
・The alarm rings at the designated time for 20 seconds and stop. To stop it manually, press button " Ⓐ ", " Ⓑ "," Ⓒ "," Ⓓ "," Ⓔ ".
※The alarm can be stopped manually in any mode by pressing a button.

SPECIFICATIONS

1. Frequency of crystal oscillator ··· 32,768 Hz (Hz = Hertz ··· Cycles per second)
2. Loss/gain ··· Average monthly rate : ±20 seconds (in temperatures of between 5℃ and 35℃ on your wrist)
3. Operational temperature range ··· −10℃～+50℃
Desirable temperature range of use ··· 0℃～+50℃
4. Display medium ··· Nematic Liquid Crystal, FEM (Field Effect Mode)
5. Battery ··· Lithium battery SB-T14, 1 piece
6. Battery life ··· Approx. 2 years
7. Battery life indicator
8. IC (Integrated Circuit) ··· C-MOS-LSI, 1 piece
＊The above specifications are subject to change without prior notice, for product improvement.

TROUBLE SHOOTING

Phenomenon	Possible cause	Remedies
The watch has stopped operating.	All the electrical energy stored in the secondary battery has been used up.	Take it to the retailer from whom it was purchased.
The watch gains/loses time.	・The watch has been left in extremely high or low temperature for a long time.	・This condition will be corrected when the watch temperature returns to normal. ・Set the time again, before using the watch.
	・You dropped the watch, hit it against a hard urface or wore it while playing active sports. ・The watch was exposed to strong vibrations.	・This condition will not be corrected. Have the watch checked by the retailer from whom the watch was purchased.
The display continues to appear and disappear alternately.	The electrical energy stored in the secondary battery has been reduced to an extremely low level.	Take it to the retailer from whom it was purchased.
Blur in the display persists.	Small amount of water has got inside the watch due to deterioration of the gasket, etc.	Consult the retailer from whom the watch was purchased.

※For the troubles other than cited above, consult the retailer from whom your watch was purchased.

REMARKS ON AFTER-SALES SERVICING

・If the watch requires service, take it to the retailer from whom the watch was purchased. If the trouble occurs within the guarantee period, submit the cirtificate of guarantee together with the watch.
・For repair after the guarantee period or for any other information regarding the watch, contact the retailer from whom the watch was purchased or the "CUSTOMER SERVICE DEPARTMENT" of SEIKO CORPORATION.
・Guarantee coverage is spelled out in the certificate of guarantee. Please read it carefully and keep the certificate for ready reference.

TO PRESERVE THE QUALITY OF YOUR WATCH

⚠CAUTION

●**WATER RESISTANCE**
・Check the dial or case back of your watch for the water resistant quality, and then see the table below.
・When the watch is wet, do not turn or pull out the crown, and do not operate the buttons. Otherwise, the water may get inside the watch.

Indication for water resistance (a: Indication on the dial; b: Indication on the case back)	Degree of water resistance ＼ Condition of use	Designed and manufactured to withstand accidental contact with water such as splashes and rain.	Suitable for swimming, yachting and other aquatic sports as well as for works closely associated with water such as kitchen work, watering and fishing.	Suitable for shallow divingwithout a heavy breathingapparatus.	Genuine diving using scuba.	Genuine diving using heliumgas.
a: No indication / b: No indication	No water resistance	×	×	×	×	×
a: No indication / b: WATER RESIST	Water resistance (3 bar)	○	×	×	×	×
a: No indication / b: WATER RESIST or WATER RESIST 5 BAR	Water resistance (5 bar)	○	○	×	×	×
a: No indication, or WATER RESIST 10 BAR / b: (mark) &"WATER RESIST or WATER RESIST 10 BAR	Water resistance (10 bar)	○	○	○	×	×
a: No indication, or WATER RESIST 20 BAR / b: WATER RESIST 20 BAR	Water resistance (20 bar)	○	○	○	×	×

⚠WARNING
・If your watch is 3 bar water resistant, do not use it in water.
・If your watch is 5 bar water resistant, do not use it in any type of diving including skin diving.
・If your watch is 10 or 20 bar water resistant, do not use it in saturation diving or scuba diving.

⚠CAUTION

●**CARE OF YOUR WATCH**
・The case and bracelet touch the skin directly just as underwear. If they are left dirty, the edge of a sleeve may be stained with rust of those who have a delicate skin may have a rash.
・After removing the watch from your wrist, wipe perspiration or moisture with a soft cloth. This will prevent the watch from being soiled, adding to the life of the gasket.
〈LEATHER BAND〉
・When removing moisture from a leather band, do not rub the band with the cloth as this may discolor it or reduce its gloss. Be sure to blot up the moisture using a soft dry cloth.
〈METAL BRACELET〉
・Clean the watch bracelet with a soft toothbrush dipped in water or soapy water. If your watch is not water-resistant, be careful not to get the case wet when cleaning.
〈SOFT PLASTIC BRACELET〉
・If your watch has a semitransparent urethane band, which is easily discolored, special care should be taken to keep it clean. Depending on the condition of use, the semitransparent band may be discolored after several months of use.
●If your watch is not water-resistant, be careful not to get wet with water or sweat. When it gets wet with water or sweat, wipe it thoroughly dry with a hygroscopic cloth.
●If your watch is 5, 10 or 20 bar water resistant, rinse it in a bowl of fresh water after used in seawater. Do not use chemicals to wash it.

⚠CAUTION

RASH AND ALLERGY
・Adjust the bracelet or band so that there will be a little clearance between the bracelet or band and your wrist to avoid accumulation of perspiration.
・If you are constitutionally predisposed to rash, the band may cause you to develop a rash or an itch depending on your physical condition.
・The possible causes of the rash are as follows:
1. Allergy to metals or leathers
2. Rust, dust or perspiration on the watch or band
・If you develop any skin reactions, take off the watch and consult a doctor immediately.

●**PRECAUTIONS ON WEARING YOUR WATCH**
・When clasping and unclasping the band, you may damage your nail, depending on the type of clasp used with the band.
・In case you tumble and fall or bump into others with the watch worn on your wrist, you may be injured by the reason of the fact that you wear the watch.
・When you make contact with children, especially with infants, they may get injured or develop a rush caused by allergy.

⚠CAUTION
・If your watch is of the fob or pendant type, the strap or chain attached to the watch may damage your clothes, or injure the hand, neck, or other parts of your body.

●PLACES TO KEEP YOUR WATCH
・If the watch is left at temperature below 0℃ or above +50℃ for a long time it may function improperly or stop operating.
・This watch is so adjusted that it will maintain stable time accuracy in normal temperatures (5℃～35℃)
It will lose or gain slightly, but it will regain high time accuracy when it returns to normal temperature.
・Do not leave the watch in a place where it is subjected to strong magnetism or static electricity.
・Do not leave the watch where there are strong vibrations.
・Do not leave the watch in a dusty place.
・Do not expose the watch to gases or chemicals.
(Ex.: Organic solvents such as benzine and thinner, gasoline, nail polish, cosmetic spray, detergent, adhesives, mercury, and iodine antiseptic solution.)
・Do not leave the watch in a hot spring, and do not keep it in a drawer having insecticides inside.
●PERIODIC CHECK
・We suggest that you have your watch checked by the retailer from whom the watch was purchased every 2 or 3 years or when the battery is replaced for oil condition, battery electrolyte leakage or damage due to water or sweat. After checking the watch, adjustment and repair may be required.
●When the replacing the parts or battery, please specify " SEIKO GENUINE PARTS" . If an old battery is kept in the watch for a long time, electrolyte leakage from the battery may damage the module.
・Be sure to have the gasket and push-pin replaced with new ones by the retailer from whom the watch was purchased when checking the watch or the battery is replaced.

REMARKS ON THE BATTERY

1．Battery life indicator
This watch has a battery life indicator function that signals you when the battery needs to be replaced with a new one.
The watch is equipped with a battery life indicator that enables you to know when the battery needs to be replaced. When the battery nears its end, all the digits start flashing.
In that case, immediately have it replaced with a new one by the retailer from whom the watch was purchased.

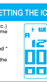
2．Notes on the battery
(1)Battery life
When a new normal battery is installed, this watch operates for approximately two years.
※However, if the stopwatch is used for more than 10 hours a day, the timer for more than 10 hours a day, the alarm more than once a day, the illuminating light more than 3 times a day, the auto illumination more than 30 times a week and/or the confirmation sound more than 24 times a day, the battery life may be less than the specified period.
(2)Monitor battery
The battery in your watch may run down in less than two years after the date of purchase, as it is a monitor battery which is inserted at the factory to check the function and performance of the watch.
(3)Battery change
①For battery replacement, be sure to have the battery replaced with a new one at the retailer from whom the watch was purchased and request the battery for exclusive use with the SEIKO watches.
②If the old battery is left in the water for a long time, a malfunction may be caused due to battery leakage, etc. Have it replaced with a new one as soon as possible.
③Battery replacement is charged even if it runs down within the guarantee period.
④Once the case back is opened for battery replacement or other purposes, the original water resistant quality designed for the watch may deteriorate when it is closed. When you have the battery replaced with a new one, also request the water resistance test pertaining to the water resistant quality of your watch. If your watch has 10-bar or higher water resistant quality, be sure to have such test performed on the watch every time the battery is replaced.

⚠WARNING
1．Do not remove the battery from the watch.
2．If it is necessary to take out the battery, keep it out of the reach of children.
3．If the child swallows it, consult a doctor immediately as it will adversely affect the health of the child.

⚠CAUTION
①Never short-circuit, tamper with or heat the battery, or never expose it to fire as it may explode, generate and intense heat or catch fire.
②The battery is not rechargeable. Never attempt to recharge it, as this may cause battery leakage or damage to the battery.
③If the watch is left in the temperatures outside the normal temperature range (＋5℃～＋35℃) for a long time, battery leakage and shorter battery life may result, the liquid crystal panel may become dim, and the duration for which the illuminating light is kept turned on may be shortened.

NECESSARY PROCEDURE AFTER THE BATTERY CHANGE (RESETTING THE IC)

・After the battery is replaced with a new one, or abnormal display (broken digits, etc.) appears, follow the procedure below. The built-in IC will be reset and the watch will resume normal operation.
●How to reset the IC
After the battery is replaced with a new one, be sure to keep buttons " Ⓐ ", " Ⓑ ", " Ⓒ " and " Ⓓ " pressed at the same time for 2 to 3 seconds. "A 12:0000 WE 1-1" will be displayed.
Before using the watch, adjust the following display in the order below by referring to the corresponding sections of this instruction manual.
①Time/calendar
②Alarm time



NOTE ON THE ELECTROLUMINESCENT PANEL (FOR ILLUMINATING LIGHT)

The electroluminescent panel for illumination of the display loses its luminance as the battery voltage gets lowered. Also, its luminance level decreases gradually with use.
＊After 120 hours of use, the luminance level decreases by about half. When the illuminating light becomes dim, replace the battery with a new one. If the illuminating light remains dim after the battery is replaced, have the electroluminescent panel replaced with a new one by the retailer from whom the watch was purchased.
It will be replaced at cost.

REMARKS ON REPLACEMENT PARTS

・SEIKO makes it policy to usually keep a stock of spare parts for its watches for 7 years. In principle, your watch can be reconditioned within this period if used normally. (Replacement parts are those which are essential to maintaining the functional integrity of the watch.)
・The number of years that a watch is considered repairable may vary greatly depending on the conditions under which it was used, and normal accuracy may not be achieved in some cases. We recommend, therefore, that you consult the retailer from whom the watch was purchsed when having them repair your watch.
・The case, dial, hands glass and bracelet, or parts thereof may be replaced with substitutes if the originals are not available.
・For more information, please contact "CUSTOMER SERVICE DEPARTMENT" of SEIKO CORPORATION.

■製品の特長

この時計は、ELを用いた内部照明により暗闇の中でも表示内容を確認することができます。1日に1回、アラーム音とELの点滅でセットした時刻を知らせるデイリーアラーム機能を搭載し、クロノグラフ機能は、8ラップまでメモリー（記憶）ができ、2種類（プリセット／フリー）のタイマー機能を持っています。クロノグラフ機能とタイマー機能は「操作確認音」と「オートパネライト」がセットされていると「音とライト」で知らせるデジタルウオッチです。

(1)「時刻・カレンダー機能」
- （年）、月、日、曜、時、分、秒を表示します。（年は、時刻合わせの時のみ表示します。）
- 1997年1月1日から2046年12月31日までの50年間、うるう年などの月末修正がいらない「フルオートカレンダー」です。

(2)「クロノグラフ機能」
- 1/100秒単位で計測ができる最大計測時間9時間59分59秒99のクロノグラフ機能です。
- 最初の8区間のラップタイムについてメモリー（記憶）することができます。・報時音がセットされていると1分毎にブザー音でお知らせします。

(3) リコール機能
- クロノグラフ機能でメモリー（記憶）した8ラップについてラップ回数、ラップタイムを表示することができます。

(4)「タイマー機能」
- 3分、5分、10分、15分の4chの初期値がセットされたプリセットタイマーと1分から9時間59分まで1分単位で設定可能なフリータイマーがあります。
- 報時音がセットされていると1分毎にブザー音でお知らせします。

(5)「アラーム機能」
- 設定した時刻（時、分）に毎日アラーム音とELの点滅でお知らせするデイリーアラームです。
- アラームのon/−−（セット／解除）を切り替えることができます。

(6)「オートパネライト機能」
- あらかじめ設定をしておけば、どのボタンの操作後も約2秒間ライトが点灯します。（修正するときは除く。）

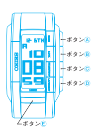
(7)「オートシグナル機能」
- 「オートパネライト」を「ON」することにより「クロノグラフ機能」では、スタートから19分までの1分毎にライトが点灯します。「タイマー機能」では、リピート回数が10回以下のタイムアップ前19分間のみ1分毎にライトが点灯します。

(8)「内部照明（全面パネライト）機能」
- 専用ボタン操作により、どのモードでも1回押しで約3秒間ライトが点灯します。
- 物質に電圧をかけると光を放つ現象（エレクトロルミネッセンス＝EL）を利用した発光方式を採用しています。

※エレクトロルミネッセンスの発光体は、発光時間の経過と共に徐々に輝度が減衰する特性を持っています。〔詳しくは、「エレクトロルミネッセンスパネル（内部照明）について」の項をご参照ください。〕

■ボタンの名称と表示の切り替え

例：時刻・カレンダー表示



※クロノグラフ表示以外でクロノグラフ表示マーク『CHR』が点滅している場合は、クロノグラフが計測中であることを示しています。
※タイマー表示以外でタイマー表示マーク『TMR』が点滅している場合は、タイマーが計測中であることを示しています。

●ボタンⒶを押すごとに、つぎの順序で表示が切り替わります。

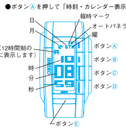
時刻・カレンダー表示 → クロノグラフ表示 CHR → タイマー表示 TMR → アラーム表示 ALM →（時刻・カレンダー表示へ戻る）

※操作確認音がセット（マーク）されていますと、表示を切り替えるごとに「ピッ」と鳴ります。「アラーム表示」から「時刻・カレンダー表示」に切り替わる所のみ音色が違います。
（操作確認音については、「アラームの使いかた」を参照してください。）

■製品の説明

1．時刻・カレンダーの合わせかた

(1) ボタンの名称とはたらき
●ボタンⒶを押して「時刻・カレンダー表示」状態にしてください。



ボタンⒶ：時刻・カレンダー表示への切り替え
ボタンⒷ：時刻・カレンダー修正状態の呼び出し／解除
ボタンⒸ：修正箇所の選択
ボタンⒹ：修正箇所の合わせ
ボタンⒺ：内部照明の点灯

(2) 時刻・カレンダーの合わせかた
①ボタンⒶを押して「時刻・カレンダー表示」にしてください。
②ボタンⒷを2〜3秒間押し続けると、オートパネライト表示が点滅し「オートパネライトの選択」状態になります。ボタンⒹを押すとon（セット）とOFF（解除）が繰り返し表示し選択できます。
③ボタンⒸを1回押すごとに次の順序で合わせたいところ（点滅部）選ぶことができます。
※年月日をセットすると「曜日」は自動的に設定されます。

ボタンⒸを押すたびに修正箇所が替わります。

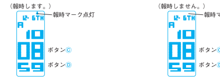
オートパネライト on/off → 秒 → 分 → 時 → 日 → 月 → 年 → 12H/24H →（オートパネライト on/offへ戻る）

④ボタンⒸ押して「秒」を点滅状態にし、時報と同時にボタンⒹを押すと「00」秒に合います。
※秒表示が30〜59秒のとき、ボタンⒹを押すと1分繰り上がって「00」秒に合います。
※時刻合わせは、電話の時報サービス（TEL 117）が便利です。

⑤ボタンⒸで合わせたいところを点滅させたあとボタンⒹを1回押すごとに点滅している数字が1つずつ進みます。（「オートパネライトon/OFF」「秒」「12H/24H」を除く。）
※ボタンⒹを押し続けると、早送りできます。
⑥「時刻・カレンダー合わせ」が終わりましたら、ボタンⒷを1回押して「時刻・カレンダー表示」にもどしてください。押し忘れた場合でも2〜3分後には「時刻・カレンダー表示」へ自動的にもどります。
※カレンダーは1997年から2046年までの年・月・日がプログラムされていますので、この間、月の大小やうるう年でも修正する必要はありません。
※時刻修正の途中で「全点灯表示」になることがありますが、故障ではありません。ボタンⒸとボタンⒹが同時に押された状態です。その場合は、ⒶⒷⒸⒹⒺいずれか1つのボタンを押して、「時刻・カレンダー表示」にもどしてください。つぎにあらためて、上記の①から合わせ直してください。

＝全点表示＝

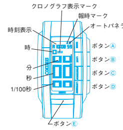
(3) アラーム音の試し聴き（サウンドデモンストレーション）と報時並びに操作確認音のセットと解除
- 「時刻・カレンダー表示」でボタンⒸを押すごとに報時・操作確認音のセットと解除ができます。
- また、ボタンⒸとボタンⒹを同時に押し続けると「アラーム音の試し聴き」ができます。



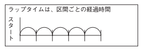
2．クロノグラフの使いかた

- 1／100秒単位、最大計測時間は9時間59分59秒99です。
- 最初の8区間のラップタイムについてメモリー（記憶）することができます。
- ラップ回数は、99回まで表示します。以降は100（表示：00）、101（表示：01）と表示します。
- 報時音がセットされていると1分ごとにブザー音で知らせます。（報時音のセットについては、「時刻・カレンダーの合わせかた」を参照してください。
- 報時音とオートパネライトがセットされているとスタートから19分まで1分ごとにブザー音とELライトが点灯しお知らせします。（オートパネライトのセットについては「時刻・カレンダー―の合わせかた」を参照してください。

(1) ボタンの名称とはたらき
●ボタンⒶを押して「クロノグラフ表示」にしてください。

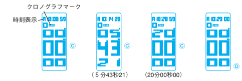


ボタンⒶ：クロノグラフ表示への切り替え
ボタンⒷ：リコール表示への切り替え
ボタンⒸ：スタート／ストップ
ボタンⒹ：ラップ／リセット
ボタンⒺ：内部照明の点灯



(2) 普通の使いかた（積算タイムを測る）

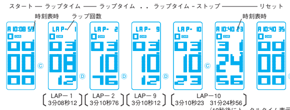
スタート ―― ストップ／再スタート ―― ストップ ―――― リセット



※途中のスタート・再スタートは、何回でも繰り返すことができます。

(3) ラップタイムの測りかた
- 計測中のラップ回数は、「99」まで表示し〔1〕〜〔8〕区間のラップタイムを自動的にメモリー（記憶）しています。
  例：ラップタイムを10回計測した場合

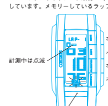
スタート ― ラップタイム ―― ラップタイム ．． ラップタイム－ストップ ―――― リセット



※ラップ計測後、約10秒後に上段が時刻表示にもどります。
※ラップ計測後、約10秒間放置しますと、自動的にクロノグラフ計測表示にもどります。
※途中のラップは、何回でもくり返すことができます。ラップ回数は、99回まで表示します。以降は、100（表示：00）、101（表示：01）と順次表示します。
※「ラップ」を1回以上取った後の「ストップ」は、「ラップ」として数えます。
※ストップボタンを押したときは、「ラップ表示」をし、約10秒後にトータルタイムを表示します。

> 計測中に他の表示に切り替えても正常に作動していますが、計測していない場合は電池寿命が短くなりますので、作動を停止させてください。

(4) リコール（呼び出し）の使いかた
- 計測途中、リセット状態のどちらでもメモリーの呼び出しができます。
- 計測後リセットしても新しく計測しない限り、メモリー（記憶）は削除されません。
  このストップウオッチは、最初の〔1〕〜〔8〕区間までのラップタイムを自動的にメモリー（記憶）しています。メモリーしているラップタイムのリコール（呼び出し）は次の順序でおこないます。



ボタンⒶ：クロノグラフ表示への切り替え
ボタンⒷ：リコール表示／クロノグラフ表示への切り替え
ボタンⒸ：無機能
ボタンⒹ：リコール区間の選択
ボタンⒺ：内部照明の点灯

［計測を終了してからリコールする場合］
- ボタンⒷを押してリコール表示にします。　最初の〔1〕区間のラップタイムを表示します。
  例：8区間以上の計測している場合は、ボタンⒹを押すごとに、次の区間を順に表示します。

〔1〕→〔2〕→〔3〕・・・・→〔6〕→〔7〕→〔8〕（→〔1〕へ戻る）

［計測中にリコールする場合］
- ボタンⒷを押してリコール表示にします。　最新区間のラップタイムを表示します。8区間以上の計測している場合は、〔8〕区間を表示します。
  例：最新区間が〔8〕の場合は、ボタンⒹを押すごとに、次の区間を順に表示します。

〔8〕→〔1〕→〔2〕・・・・→〔5〕→〔6〕→〔7〕（→〔8〕へ戻る）

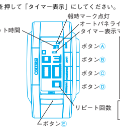
※計測した区間が8未満の場合は、その最大の区間まで表示します。

3．タイマーの使いかた

- タイマーは、3分、5分、10分、15分、の4つの初期値がセットされたプリセットタイマーと1分から9時間59分までの1分単位で設定可能なフリータイマーがあります。

※タイマーは、リピート（くり返す）機能付のため、ストップさせないとくり返し作動しますので使い終わったら必ず止めてください。
- タイムアップすると5秒間タイムアップ音とELライトでお知らせします。
- 報時音がセットされていると、1分ごとにブザー音でお知らせします。
- オートパネライトがセットされていると、リピート回数が10回以下のタイムアップ前19分間のみ1分ごとにELライトが点灯し、お知らせします。
- 報時音とオートパネライトがセットされていると、リピート回数が10回以下のタイムアップ前19分間のみ1分ごとにブザー音とELライトが点灯し、お知らせします。
- 報時音のセット、オートパネライトのセットについては、「時刻・カレンダー合わせのしかた」を参照して下さい。

(1) ボタンの名称とはたらき
●ボタンⒶを押して「タイマー表示」にしてください。



ボタンⒶ：タイマー表示への切り替え
ボタンⒷ：修正（フリータイマー）の呼び出し／解除
ボタンⒸ：スタート／ストップ
　　　　　修正箇所の選択（フリータイマー）
ボタンⒹ：リセット
　　　　　タイマー時間の選択
　　　　　修正箇所合わせ（フリータイマー）
ボタンⒺ：内部照明

プリセットタイマー：あらかじめタイマー時間が設定されているタイマー

(2) プリセットタイマーの使いかた
ボタンⒹを押すごとに次のようにタイマーセット時間が替ります。

3分 → 5分 → 10分 → 15分 → フリー（→ 3分へ戻る）

例：タイマー時間を10分にセットして使用する場合
①ボタンⒶを押して「タイマー表示」にしてください。
②ボタンⒹを押してタイマーセット時間「10分」を選択します。
③ボタンⒸを押してタイマーのスタート／ストップができます。ボタンⒹを押すとタイマーがリセットされます。

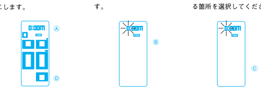
スタート ――▶ ストップ／再スタート ・・・・ストップ ――▶ リセット

下段にタイマーのリピート回数が表示されます。
〔リピート回数：1回〕　〔リピート回数：3回〕

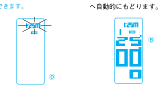
※途中のストップ・再スタートは、何回でも繰り返すことができます。
※タイムアップすると5秒間タイムアップ音とELライトでお知らせします。
※鳴っているタイムアップ音を止めたいときは、Ⓐ、Ⓑ、Ⓒ、Ⓓ、Ⓔ、いずれか1つのボタンを押してください。

(3) フリータイマーの合わせかた
- フリータイマー1分から9時間59分までの1分単位で合わせることができます。

①ボタンⒶを押して「タイマー表示」にし、ボタンⒹを押してフリータイマー表示にします。
②ボタンⒷを2〜3秒間押し続けると「時」が点滅表示し「合わせ状態」になります。
③ボタンⒸを押しますと、押すたびに「時」と「分」が交互に点滅します。修正する箇所を選択してください。



④合わせたいところを点滅させたら、ボタンⒹを1回押すごとに点滅している数字が1つずつ進みます。
※ボタンⒹを押し続けると、早送りできます。
⑤セットが終わりましたらボタンⒷを押して「タイマー表示」にもどしてください。押し忘れた場合でも2〜3分後には「タイマー表示」へ自動的にもどります。

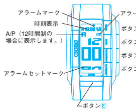


例：1時間25分にセットする場合

4．アラームの使いかた

- アラーム設定時刻になるとアラーム音および、ELライトが交互に点滅し報知するデイリーアラーム付きです。
- アラームのセット（on）／解除（−−）の切り替えができます。

(1) ボタンの名称とはたらき
●ボタンⒶを押して「アラーム表示」にしてください。

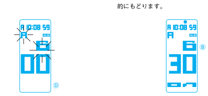


ボタンⒶ：アラーム表示へ切り替え
ボタンⒷ：アラーム時刻修正状態の呼び出し／解除
ボタンⒸ：アラーム時刻修正箇所の選択
　　　　　アラームのセット／解除
ボタンⒹ：アラーム修正箇所の合わせ
ボタンⒺ：内部照明

デイリーアラーム：毎日、1日1回設定時刻にアラームが鳴る機能（24時間制）

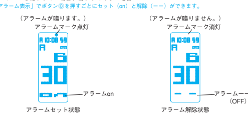
(2) アラームの使いかた
①ボタンⒶを押して「アラーム表示」にし、ボタンⒷを2〜3秒間押し続けるとonまたは、−−表示が消え「時」が点滅表示し「アラーム時刻合わせ状態」になります。
②ボタンⒸを押しますと、押すたびに「時」と「分」が交互に点滅表示します。修正する箇所を選択してください。

③合わせたいところを点滅させたら、ボタンⒹを1回押すごとに点滅している数字が1つずつ進みます。
④セットが終わりましたらボタンⒷを押して「アラーム表示」にもどしてください。アラームマークとセット（on）マークが点灯します。押し忘れた場合でも2〜3分後には「アラーム表示」へ自動的にもどります。



※ボタンⒹを押し続けると、早送りできます。
※12時間制の場合は、午前（A）／午後（P）に注意してください。
※アラーム表示の12H／24Hは、「時刻・カレンダー表示」の12H／24Hに連動しています。

(3) アラームを鳴らしたい場合、鳴らしたくない場合
※「アラーム表示」でボタンⒸを押すごとにセット（on）と解除（−−）ができます。



(4) 鳴っているアラームを止めるには
- アラームはセットした時刻になると、20秒間鳴り続けます。鳴っているアラームを止めたいときは、ボタンⒶⒷⒸⒹⒺいずれか1つのボタンを押してください。

※どの表示の時でも、この操作は可能です。

■製品仕様

(1) 水晶振動数・・・・・・・・・・・・・32,768Hz（Hz＝1秒間の振動数）
(2) 精度・・・・・・・・・・・・・・・・平均月差±20秒（気温＋5℃〜＋35℃において腕につけた場合）
(3) 作動温度範囲　・・・・・・・・・・・−10℃〜＋50℃　ただし表示機能は、0℃〜＋50℃
(4) 表示体・・・・・・・・・・・・・・・FE型ネマチック液晶
(5) 使用電池・・・・・・・・・・・・・・小型リチウム電池　　SB−T14　1個
(6) 電池寿命・・・・・・・・・・・・・・約2年
(7) 電池寿命切れ予告機能つき
(8) 電子回路・・・・・・・・・・・・・・発振・分周・駆動回路（C−MOS−LSI　1個）

※上記製品仕様は、改良のため予告なく変更することがあります。

■こんな時には

現象	考えられる原因	このようにしてください
時計が止まった	・電池容量がなくなった。	・直ちに電池交換をお買い上げ店にご依頼ください。
時計が一時的に進む／遅れる	・寒いところまたは、暑いところへ放置した。	・精度は、常温にもどれば元にもどります。時刻を合わせ直してください。
	・落としたり強くぶつけたり激しいスポーツをした。・強い振動が加えられた。	・時刻を合わせ直してください。元にもどらない場合には、お買い上げ店にご相談ください。
全ての点灯セグメントが点滅表示になった	・電池切れが間近であることを知らせています。	・お早めに電池交換をお買い上げ店にご依頼ください。
ガラスのくもりが消えない	・パッキンの劣化などにより時計内部に水分が入った。	・お買い上げ店にご相談ください。

※その他の現象は、お買い上げ店にご相談ください。

■アフターサービスについて

- 万一故障した場合には、お買い上げ店にお持ちください。保証期間内の場合は、保証書を添えてください。
- 修理期間経過後の修理およびこの時計についてのご相談は、お買い上げ店でうけたまわっております。なお、ご不明な点は、「セイコー株式会社お客様相談室・お客様相談係」へお問い合わせください。
- 保証内容は保証書に記載したとおりですので、よくお読みいただき大切に保管してください。

■使用上のご注意とお手入れの方法

⚠注意

●防水性能
- 時計の文字板または裏ぶたにある防水性能表示をご確認の上、使用可能範囲にそって正しくご使用ください。
- 水分のついたままリュウズを回したり、引き出したりしないでください。また、ボタン操作もしないでください。時計内部に水分が入ることがあります。

時計の防水表示 上段：文字板 下段：裏ぶた	防水の基準 ＼ 使用例	雨や洗顔など日常生活で予想される「水がかかる」程度	水に関係の深い仕事（漁業・農業・食堂など）やスポーツ（水泳・ヨット）で使用できる程度	空気ボンベを使用しない潜水（スキンダイビング）や入浴に使用できる程度	空気ボンベを使用する潜水（スキューバ潜水）に使用できる	ヘリウムガスを使用する潜水方式（飽和潜水）に使用できる
表示なし／表示なし	非防水	×	×	×	×	×
表示なし／WATER RESIST	日常生活用防水（3気圧防水）	○	×	×	×	×
表示なし／WATER RESIST／WATER RESIST 5 BAR のいずれか	日常生活用強化防水（5気圧防水）	○	○	×	×	×
表示なし／WATER RESIST 10 BAR のいずれか／マークWATER RESIST 又は WATER RESIST 10 BAR	日常生活用強化防水（10気圧防水）	○	○	○	×	×
表示なし／WATER RESIST 20 BAR のいずれか／WATER RESIST 20 BAR	日常生活用強化防水（20気圧防水）	○	○	○	×	×

⚠警告
- 日常生活用防水（3気圧）の時計は水の中にいれてしまうような環境での使用はできません。
- 日常生活用強化防水（5気圧）の時計は、スキンダイビングを含めて全ての潜水に使用できません。
- 日常生活用強化防水（10・20気圧）の時計は、飽和潜水／空気潜水には使用できません。

⚠注意

●日常のお手入れ
- ケースやバンドは肌着類と同様に直接肌に接しています。汚れたままにしておくとサビで衣類の袖口を汚したり、かぶれの原因になることがありますので常に清潔にしてご使用ください。
- 時計を外したときは、柔らかい布などで汗や水分をふき取ってください。汚れも取れ、ケース・バンド及びパッキンの寿命が違ってきます。

〈革バンド〉
- 革バンドは、柔らかい布などで吸い取るように軽くふいてください。こするようにふくと色が落ちたり、ツヤがなくなったりする場合があります。

〈金属バンド〉
- 金属バンドは、ときどき柔らかい歯ブラシなどを使い、部分洗いなどのお手入れをお願いします。その際に、非防水の時計の場合には時計本体に水がかからないようにご注意ください。

〈軟質プラスチックバンド〉
- ウレタンバンド等軟質プラスチックでできているバンドは、特に手入れの必要はありませんが、汚れがひどいときには石鹸水で洗ってください。化学製品ですので溶剤によって変質することがあります。通常数年のご使用で材質が硬化してきたり、色があせたりする場合がありますので、その際は新しいバンドに交換してください。

●非防水時計は、水（水道の水はね、雨、雪など）や多量の汗にご注意ください。万一、水や汗でぬれた場合には吸収性のよい布などで水分をふきとってください。
●日常生活用強化防水時計は、海水中などでの使用のあと、化学薬品類を使用せず、ためた真水で洗ってください。

⚠注意

かぶれやアレルギーについて
- バンドは多少余裕を持たせ、通気性をよくしてご使用ください。
- かぶれやすい体質の人や、体調によっては、皮膚にかゆみやかぶれをきたすことがあります。
- かぶれの原因として考えられるのは、
  1．金属・皮革に対するアレルギー
  2．時計本体及びバンドに発生した錆、汚れ、付着した汗などです。
- 万一肌などに異常を生じた場合は、ただちに使用を中止し、医師にご相談ください。

●その他、携帯上ご注意いただきたいこと
- バンドの着脱の際に中留めなどで爪を傷つける恐れがありますのでご注意ください。
- 転倒時や他人との接触などにおいて、時計の装着が原因で思わぬケガを負う場合がありますので、ご注意ください。
- 特に乳幼児を抱いたりする場合は、時計に触れることでケガを負ったり、アレルギーによるかぶれをおこしたりする場合もありますので、十分にご注意ください。

⚠注意
- 提げ時計やペンダント時計の場合、ひもやチェーンによって大切な衣類や手・首などを傷つける事がありますので、ご注意ください。

●保管について
- 「0℃〜＋50℃からはずれた温度」下で長時間放置すると、機能が低下したり、停止する場合があります。
  ※この時計は、気温5℃〜＋35℃において腕につけた時に安定した精度を得られるように調整してあります。よって、温度によって多少の進み遅れが生ずることがありますが、常温にもどれば元の精度にもどります。
- 磁気や静電気の影響があるところに放置しないでください。
- 強い振動のあるところに放置しないでください。
- 極端にホコリの多いところに放置しないでください。
- 薬品の蒸気が発散しているところや薬品にふれるところに放置しないでください。
  （薬品の例：ベンジン、シンナーなどの有機溶剤、およびそれらを含有するもの＝ガソリン、マニキュア、化粧品などのスプレー液、クリーナー剤、トイレ用洗剤、接着剤など＝水銀、ヨウ素系消毒液など）
- 温泉や、防虫剤の入った引き出しなど特殊な環境に放置しないでください。

●定期点検について
- ながくご愛用いただくために、2〜3年に1度程度の点検調整をおすすめします。定期的な点検により目に見えない部分が原因となる損傷を未然に防ぎ、より安心してご使用いただけます。
  点検の結果によっては調整・修理を必要とする場合があります。

●部品（電池）交換の時は、「セイコー純正部品（電池）」とご指定ください。
- 定期点検の際にはパッキンやバネ棒の交換もあわせてご依頼ください。

■電池についてのお願いとご注意

1．電池寿命切れ予告機能
この時計には、電池の交換時期を知らせる電池寿命切れ予告機能が付いています。
※「時刻・カレンダー表示」のときに全ての点灯セグメントが点滅になりますと2〜3日中に時計が止まる可能性があります。お早めにお買い上げ店で電池交換をご依頼ください。

2．電池について
(1)電池寿命
この時計は、新しい正常な電池を組み込んだ場合、その後約2年間作動します。
※ただし、電池寿命は、クロノグラフまたはタイマーを1日10時間以内、アラーム1日1回以内、内部照明の点灯1日3回以内、オートパネライト1週間30回以内、操作確認音1日24回以内を基準にしていますので、それ以上使用した場合は上記の期間に満たないうちに容量が切れることがあります。
(2)最初の電池
お買い上げの時計にあらかじめ組み込まれている電池は、機能・性能をみるためのモニター用です。お買い上げ後上記の期間に満たないうちに電池寿命が切れることがありますのでご了承ください。
(3)電池交換
①電池交換は、必ずお買い上げ店で「セイコー純正SB電池」とご指定の上、ご用命ください。
②電池寿命切れの電池をそのまま長時間放置しますと、漏液などで故障の原因になりますので、お早めに交換してください。
③電池交換は、保証期間内でも有料となります。
④電池交換等で裏ぶたを開閉しますと当初の防水性能を維持できなくなる場合があります。電池交換の際には、お客様の時計の防水性能にあった防水検査をご依頼ください。特に10気圧以上のものは検査が必要です。

⚠警告
1．お客様は、時計から電池を取り出さないでください。
2．やむを得ずお客様が時計から電池を取り出した場合は、電池はただちに幼児の手が届かないところに保管してください。
3．万一飲み込んだ場合は、体に害があるためただちに医師にご相談ください。

⚠注意
①破裂、発熱、発火、などのおそれがありますので、電池を絶対にショート、分解、加熱、火に入れるなどしないでください。
②この時計に使用している電池は、充電式ではないので、充電すると液漏れ、破損のおそれがあります。絶対に充電しないでください。
③「常温（5℃〜35℃）からはずれた温度」下で長時間放置すると電池が漏液したり、電池寿命が短くなったりすることがあります。また、液晶パネルのコントラストが短くなったり、パネライトの点灯時間が短くなることがあります。

■電池交換後のお願い（システムリセット）

- 電池交換後や、万一異常な表示（読めない表示など）になった場合、以下の操作をしてください。
  時計内部のシステムがリセットされ、正常に機能するようになります。

●システムリセットのしかた
ⒶⒷⒸⒹ 4つのボタンを同時に2〜3秒間押し続けてください。
表示が一旦消え、ボタンを離した後、「1月1日 WE A 12時00分00秒」になります。
ご使用前に下記の順番で操作してください。
①時刻・カレンダーの合わせ
②アラームの設定
それぞれの項目を参照ください。

■エレクトロルミネッセンス（内部照明）について

内部照明として使用されているエレクトロルミネッセンス（EL）パネルは、電池の電圧が低くなると、輝度（明るさ）が低下します。また、ELパネルは発光時間の経過と共に、徐々に輝度が減衰する特性を持っています。
※ELパネルの輝度は、点灯時間の累積で約120時間経過すると半減します。ご使用中に内部照明が暗くなったときは、まず、電池を新しいものに交換してください。電池交換しても暗すぎる場合は、ELパネルの交換となります。お買い上げ店に交換をお申しつけください。有料にて申し受けます。

■補修用性能部品について

- この時計における補修用性能部品の保有期間は、通常7年間を基準としています。正常なご使用であればこの期間中は原則として修理可能です。（補修用性能部品とは、時計の機能を維持するのに不可欠な修理用部品です。）
- 修理可能な期間はご使用条件によりいちじるしく異なり、精度が元通りにならない場合もありますので、修理ご依頼の際にお買い上げ店とよくご相談ください。
- 修理のとき、ケース・ガラス・バンドなどは一部代替部品を使用させていただくことがありますのでご了承ください。